

授業科目の一覧表（2020年度）

学科名：スポーツトレーナー科

必修	必修 修 択	選 自 択 由	授業科目名	学年	単位数	実務教員の授業 (●シラバス添付)	単位数(実務教員の 授業)
○			導入教育Ⅰ・Ⅱ	1年	2		
○			キャリア教育講座Ⅰ	1年	2		
	○		キャリア教育講座Ⅱ	1年	2		
	○		キャリア教育講座ⅡP	1年	1		
	○		就職講座	1年	2		
	○		就職講座P	1年	1		
○			国際教育	1年	1		
○			指導者の役割	1年	2	○	2
○			スポーツ社会学	1年	1	○	1
○			スポーツの心理	1年	1	○	1
○			身体のしくみと動き	1年	1	○	1
○			トレーニング理論	1年	1	○	1
○			スポーツと栄養Ⅰ	1年	1	○	1
	○		救急処置	1年	2	○	2
	○		救急法	1年	1	○	1
○			アスレティックトレーナーの役割	1年	2	○	2
○			スポーツ科学(トレーニング科学)	1年	2	●	2
○			スポーツ科学(運動生理学Ⅰ)	1年	2	●	2
	○		スポーツ科学(運動生理学Ⅱ)	1年	2	○	2
	○		スポーツ科学(バイオメカニクス)	1年	2	○	2
○			スポーツ科学(スポーツ心理学)	1年	2	○	2
○			運動器の解剖と機能Ⅰ・Ⅱ	1年	4	○	4
○			スポーツ外傷・障害の基礎知識Ⅰ・Ⅱ	1年	4	○	4
○			予防とコンディショニング(ストレッチⅠ)	1年	2	○	2
	○		予防とコンディショニング(ストレッチⅡ)	1年	2	○	2
○			予防とコンディショニング(テーピングⅠ)	1年	2	●	2
	○		予防とコンディショニング(テーピングⅡ)	1年	2	○	2
○			予防とコンディショニング(エクササイズⅠ)	1年	2	○	2
	○		予防とコンディショニング(エクササイズⅡ)	1年	2	○	2
○			応急処置	1年	2	○	2
	○		パーソナルトレーナー概論	1年	1	○	1
	○		パーソナルトレーナー栄養学	1年	1	○	1
	○		パーソナルトレーナー運動生理学	1年	1	○	1
	○		パーソナルトレーナー機能解剖学	1年	1	○	1
	○		パーソナルトレーニング実技	1年	1	○	1
	○		パーソナルトレーナーストレッチ	1年	1	○	1
	○		スピードトレーニング	1年	1	○	1
	○		パワーエクササイズⅠ	1年	1	○	1
	○		トレーニング実技	1年	2	○	2
○			JSA導入研修	1年	1		
○			JSA運営実習Ⅰ・Ⅱ	1年	4		
	○		パーソナルトレーナー実習	1年	4		
○			キャリア教育講座Ⅲ・Ⅳ	2年	4		
○			スポーツ指導者に必要な医学的知識	2年	2		
	○		スポーツと栄養Ⅱ	2年	2	○	2
	○		スポーツ外傷・障害の基礎知識Ⅲ・Ⅳ	2年	4	○	4
	○		健康管理とスポーツ医学	2年	2		
	○		検査・測定と評価Ⅰ・Ⅱ	2年	4		
	○		予防とコンディショニング(テーピングⅢ・Ⅳ)	2年	4	○	4
	○		予防とコンディショニング(エクササイズⅢ・Ⅳ)	2年	4	○	4
	○		アスレティックリハビリテーション基礎Ⅰ・Ⅱ	2年	4	○	4
	○		アスレティックリハビリテーション実践Ⅰ・Ⅱ	2年	4	○	4
	○		競技別アスレティックリハビリテーションⅠ・Ⅱ	2年	4		
	○		パワーエクササイズⅡ・Ⅲ	2年	4	○	4
	○		動作分析Ⅰ・Ⅱ	2年	4		
	○		評価と目標設定Ⅰ・Ⅱ	2年	4	○	4
	○		トレーニングの適応Ⅰ・Ⅱ	2年	4	○	4
	○		プログラムデザインⅠ・Ⅱ	2年	4	○	4
	○		トレーニングプログラム実践Ⅰ・Ⅱ	2年	4	○	4
	○		スタジオエクササイズⅠ・Ⅱ	2年	4		
	○		レジスタンストレーニングⅠ・Ⅱ	2年	4	○	4
	○		対象者別トレーニングⅠ・Ⅱ	2年	4	○	4
	○		アスレティックトレーニングⅠ・Ⅱ	2年	4	○	4
	○		アスレティックトレーナー資格対策講座Ⅰ・Ⅱ	2年	4		
	○		パーソナルトレーナー特別講座Ⅰ・Ⅱ	2年	4		
	○		健康運動実践指導者特別講座Ⅰ・Ⅱ	2年	4		
	○		フィットネスマネジメント検定特別講座Ⅰ・Ⅱ	2年	4		
	○		A T 現場実習	2年	6		
	○		JSA運営実習Ⅲ・Ⅳ	2年	4		
合計					178		108

卒業要件及び履修方法

卒業に必要な単位 90単位を以って卒業要件とする。 実務家教員科目の単位合計 108単位
 単位取得には、講義70%以上の出席と、定期試験60%以上の正答率が必須となる。