

都作成参考例【国及び都が定める添付資料①】

実務経験のある教員等による授業科目の一覧表  
(パーソナルトレーナー・インストラクター科:2年制)

2025年度入学生カリキュラム(1年次)

科目区分	授業科目	単位数	うち 実務教員に よる授業	単位数	うち シラバス添付	単位数	備考
演習	導入教育Ⅰ	1					
演習	導入教育Ⅱ	1					
講義	キャリア教育講座ⅠA	2					
講義	キャリア教育講座ⅡB	1					
演習	応急手当Ⅰ	2	○	2			
演習	応急手当Ⅲ	1	○	1			
演習	ITリテラシーⅠA	2					
演習	ITリテラシーⅡB	1					
講義	パーソナルトレーナーの役割Ⅰ	2	○	2	★	2	
講義	パーソナルトレーナーの役割Ⅱ	1	○	1			
講義	スポーツと栄養Ⅰ	2	○	2	★	2	
講義	スポーツと栄養Ⅱ	1	○	1			
講義	スポーツと心理Ⅰ	2					
講義	スポーツと心理Ⅱ	1					
講義	人体のしくみ	2	○	2	★	2	
講義	機能解剖学Ⅰ	1	○	1			
講義	機能解剖学Ⅱ	1	○	1			
講義	運動生理学Ⅰ	1	○	1			
講義	運動生理学Ⅱ	1	○	1			
演習	トレーニング基礎Ⅰ	4	○	4			
演習	トレーニング基礎Ⅱ	2	○	2			
演習	パーソナルトレーナートレーニングⅠ	4	○	4			
演習	パーソナルトレーナートレーニングⅡ	2	○	2			
演習	パワートレーニングⅠ	1	○	1			
演習	パワートレーニングⅡ	1	○	1			
演習	ボディメイクⅠ	1	○	1			
演習	ボディメイクⅡ	1	○	1			
講義	コンディショニングⅠ	2	○	2			
講義	コンディショニングⅡ	1	○	1			
演習	幼児体育指導Ⅰ	2	○	2			
演習	幼児体育指導Ⅱ	1	○	1			
講義	機能解剖学Ⅰ	1					
講義	機能解剖学Ⅱ	1					
演習	こどもの発育・発達Ⅰ	2					
演習	こどもの発育・発達Ⅱ	1					
演習	グループエクササイズⅠ	2	○	2			
演習	グループエクササイズⅡ	1	○	1			
演習	グループエクササイズⅢ	2	○	2			
演習	スタジオプログラム基礎Ⅰ	2	○	2			
演習	スタジオプログラム基礎Ⅱ	1	○	1			
演習	スタジオレッスンⅠ	2	○	2			
演習	スタジオレッスンⅡ	1	○	1			
実習	学内実習ⅡB	2					
実習	学内実習ⅤA	2					
実習	スポーツコラボ実習前後教育ⅠA	1					
実習	スポーツコラボ実習ⅣA	4					
<b>総単位数</b>		<b>73</b>		<b>48</b>		<b>6</b>	
<b>卒業に必要な単位数</b>		<b>62</b>					

都作成参考例【国及び都が定める添付資料①】

実務経験のある教員等による授業科目の一覧表  
(パーソナルトレーナー科:2年制)

2024年度入学生カリキュラム(2年次)

科目区分	授業科目	単位数	うち実務教員による授業	単位数	うちシラバス添付	単位数	備考
講義	キャリア教育講座Ⅲ	2					
講義	キャリア教育講座Ⅳ	2					
講義	パーソナルトレーナーの役割Ⅲ	2	○	2			
講義	パーソナルトレーナーの役割Ⅳ	2	○	2			
講義	マネジメントの基礎知識	2					
講義	ビジネスマナー	2					
講義	評価と目標設定Ⅰ	2	○	2			
講義	評価と目標設定Ⅱ	2	○	2			
演習	動作分析	4	○	4			
演習	レジスタンストレーニングⅠ、Ⅱ	4	○	4			
演習	スタジオエクササイズⅠ	2	○	2			
演習	スタジオエクササイズⅡ	2	○	2			
演習	プログラムデザインⅠ	2	○	2			
演習	プログラムデザインⅡ	2	○	2			
演習	対象者別トレーニングⅠ、Ⅱ	4	○	4			
演習	トレーニングプログラム実践	4	○	4	☆	4	
講義	ストレッチ&コミュニケーション	4	○	2			
講義	NSCA-CPT特別講座Ⅰ	2	○	2			
講義	NSCA-CPT特別講座Ⅱ	2	○	2			
講義	JATI-ATI資格対策講座Ⅰ	2	○	2			
講義	JATI-ATI資格対策講座Ⅱ	2	○	2			
講義	健康運動実践指導者特別講座Ⅰ	2	○	2	☆	2	
講義	健康運動実践指導者特別講座Ⅱ	2	○	2			
講義	FCM技能検定資格対策講座Ⅰ	2	○	2			
講義	FCM技能検定資格対策講座Ⅱ	2	○	2			
演習	スポーツ外傷・障害の基礎知識Ⅰ、Ⅱ	4	○	4			
実習	学内実習ⅢA	2					
実習	学内実習ⅣA	2					
総単位数		68		54		6	
卒業に必要な単位数		62					