

都作成参考例【国及び都が定める添付資料①】

実務経験のある教員等による授業科目の一覧表
(パーソナルトレーナー科:2年制)

2024年度入学生カリキュラム(1年次)

科目区分	授業科目	単位数	うち 実務教員に よる授業	単位数	うち シラバス添付	単位数	備考
演習	導入教育 I	1					
演習	導入教育 II	1					
講義	キャリア教育講座 I A	2					
講義	キャリア教育講座 II B	1					
演習	応急手当 I	2	○	2			
演習	応急手当 III	1	○	1			
演習	ITリテラシー I A	2					
演習	ITリテラシー II B	1					
講義	パーソナルトレーナーの役割 I	2	○	2	☆	2	
講義	パーソナルトレーナーの役割 II	1	○	1			
講義	スポーツと栄養 I	2	○	2	☆	2	
講義	スポーツと栄養 II	1	○	1			
講義	スポーツと心理 I	2					
講義	スポーツと心理 II	1					
講義	人体のしくみ	2	○	2	☆	2	
講義	機能解剖学 I	1	○	1			
講義	機能解剖学 II	1	○	1			
講義	運動生理学 I	1	○	1			
講義	運動生理学 II	1	○	1			
演習	トレーニング基礎 I	4	○	4			
演習	トレーニング基礎 II	2	○	2			
演習	パーソナルトレーナートレーニング I	4	○	4			
演習	パーソナルトレーナートレーニング II	2	○	2			
演習	パワートレーニング I	1	○	1			
演習	パワートレーニング II	1	○	1			
演習	ボディメイク I	1	○	1			
演習	ボディメイク II	1	○	1			
講義	コンディショニング I	2	○	2			
講義	コンディショニング II	1	○	1			
講義	減量ゼミ I	1	○	1			
講義	減量ゼミ II	1	○	1			
講義	プロトレーナー研究	1	○	1			
実習	学内実習 I A	2					
実習	学内実習 II B	1					
実習	スポーツラボ実習前後教育 I A	1					
実習	スポーツラボ実習 IV A	4					
総単位数		56		37		6	
卒業に必要な単位数		62					

都作成参考例【国及び都が定める添付資料①】

実務経験のある教員等による授業科目の一覧表
(パーソナルトレーナー科:2年制)

2023年度入学生カリキュラム(2年次)

科目区分	授業科目	単位数	うち実務教員による授業	単位数	うちシラバス添付	単位数	備考
講義	キャリア教育講座Ⅲ	2					
講義	キャリア教育講座Ⅳ	2					
演習	ITリテラシーⅢ	2					
演習	ITリテラシーⅣ	2					
講義	パーソナルトレーナーの役割Ⅲ	2	○	2	☆	2	
講義	パーソナルトレーナーの役割Ⅳ	2	○	2			
講義	マネジメントの基礎知識	2					
講義	ビジネスマナー	2					
講義	評価と目標設定Ⅰ	2	○	2	☆	2	
講義	評価と目標設定Ⅱ	2	○	2	☆	2	
演習	動作分析	4	○	4			
演習	レジスタンストレーニング	4	○	4			
演習	スタジオエクササイズⅠ	2	○	2			
演習	スタジオエクササイズⅡ	2	○	2			
演習	プログラムデザインⅠ	2	○	2			
演習	プログラムデザインⅡ	2	○	2			
演習	対象者別トレーニング	4	○	4			
演習	トレーニングプログラム実践	4	○	4			
講義	ストレッチ&コミュニケーション	4	○	2			
講義	NSCA-CPT特別講座Ⅰ	2	○	2			
講義	NSCA-CPT特別講座Ⅱ	2	○	2			
講義	JATI-ATI資格対策講座Ⅰ	2	○	2			
講義	JATI-ATI資格対策講座Ⅱ	2	○	2			
講義	健康運動実践指導者特別講座Ⅰ	2	○	2			
講義	健康運動実践指導者特別講座Ⅱ	2	○	2			
講義	FCM技能検定資格対策講座Ⅰ	2	○	2			
講義	FCM技能検定資格対策講座Ⅱ	2	○	2			
実習	学内実習ⅢA	2					
実習	学内実習ⅣA	2					
総単位数		68		50		6	
卒業に必要な単位数		62					