

都作成参考例【国及び都が定める添付資料①】

実務経験のある教員等による授業科目の一覧表
(パーソナルトレーナー科:2年制)

科目区分	授業科目	単位数	うち 実務教員に よる授業	単位数	うち シラバス添付	単位数	備考
演習	導入教育Ⅰ	1					
演習	導入教育Ⅱ	1					
演習	導入教育Ⅲ	1					
演習	ビジネスマナーⅠ・Ⅱ	4					
演習	パソコンスキルⅠ・Ⅱ	3					
演習	キャリア教育講座Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ	7					
演習	国際教育	1					
講義	パーソナルトレーナーの役割Ⅰ	2	○	2			
講義	パーソナルトレーナーの役割Ⅱ	1	○	1			
講義	パーソナルトレーナーの役割Ⅲ	2	○	2			
講義	パーソナルトレーナーの役割Ⅳ	2	○	2			
演習	応急処置	2	○	2			
演習	救急法	1	○	1			
講義	機能解剖学Ⅰ・Ⅱ	6	○	6			
講義	運動生理学Ⅰ・Ⅱ	3	○	3	★	3	
演習	パーソナルトレーナートレーニングⅠ・Ⅱ	3	○	3			
演習	トレーニング理論Ⅰ・Ⅱ	3	○	3			
演習	情報処理	2	○	2			
演習	ストレッチⅠ・Ⅱ	3	○	3	★	3	
演習	パワートレーニングⅠ・Ⅱ	3	○	3			
演習	スポーツ心理学Ⅰ・Ⅱ	3	○	3			
演習	マネジメント論Ⅰ・Ⅱ	3					
講義	パーソナルトレーナー栄養学Ⅰ・Ⅱ	3	○	3			
演習	動作分析	4	○	4			
演習	レジスタンストレーニング	4	○	4			
演習	プログラムデザインⅠ	2	○	2			
演習	プログラムデザインⅡ	2	○	2			
演習	対象者別トレーニング	4	○	4			
演習	トレーニングプログラム実践	4	○	4			
講義	評価と目標設定Ⅰ	2	○	2			
講義	評価と目標設定Ⅱ	2	○	2			
演習	スタジオエクササイズⅠ	2	○	2			
演習	スタジオエクササイズⅡ	2	○	2			
演習	コンディショニングⅠ	2	○	2			
演習	コンディショニングⅡ	1	○	1			

演習	卒業生講座I	1					
演習	卒業生講座II	2					
演習	減量ゼミI	2	○	2			
演習	減量ゼミII	1	○	1			
演習	プロトレーナー研究I	1	○	1			
演習	プロトレーナー研究II	2	○	1			
演習	スタジオレッスン概論I・II・III	5	○	5			
演習	ヨガ I	2	○	2			
演習	ヨガ II	3	○	3			
演習	ピラティス I	2	○	2			
演習	ピラティス II	2	○	2			
演習	ダンス I	2	○	2			
演習	ダンス II	2	○	2			
演習	メイクアップ	1					
演習	アロマセラピー	2					
演習	ビジネス英会話I・II	2					
演習	ビジネス英会話II	1					
演習	滋慶選択	4					
講義	NSCA-CSCS特別講座 I・II	4	○	4			
講義	JATI-ATI資格対策講座 I・II	4	○	4			
講義	健康運動実践指導者特別講座 I・II	4	○	4			
講義	FCM技能検定特別講座 I・II	4	○	4			
実習	スポーツコラボ実習 I	4					
実習	スポーツコラボ実習 II	4					
実習	スポーツコラボ実習前後教育	2					
実習	学内ゼミ	7					
実習	産学連携実習	29					
総単位数		190		109		6	
卒業に必要な単位数		107					