

アスリートの 競技力向上のための コーチングスキルと パフォーマンストレーニング

様々な競技のアスリートを多数指導してきた金子先生から、アスリートの競技力向上のためのコーチングの方法とスポーツ現場で用いられてきた具体的なパフォーマンスアップのためのトレーニング方法を知ることができます。



申し込みはQRコードまたは下記URLから
<https://forms.office.com/r/nJuaLqerR1>



金子 知広 氏

■ 保有資格 ■

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

■ 経歴 ■

(株)R-body project パフォーマンスコーチ

H.C.橋本日光アイスバックス アスレティックトレーナー

国立スポーツ科学センター(JISS) 非常勤アスレティックトレーナー

公益財団法人日本アイスホッケー連盟男子 ヘッドトレーナー

📢 こんな方にオススメ!! 📢

- トレーニング指導の際に何を見て、どのように指導するか学びたい方
- 適切なトレーニングメニューの組み立て方を学びたい方
- パフォーマンスアップのためのトレーニングメニューの引き出しを増やしたい方…など

📅 日時

6月14^金・22^土・28^金

各日19:00～21:00

📍 場所

TSR第2校舎3階
TSRコンディショニングセンター

🎓 受講料

- 1講義 ¥5,000(当日現金払いのみ)
- 3日間全日程受講される方は、セット割引で¥12,000(3日目に¥2,000をお支払いください。)

👤 定員

- 25名
(定員に達し次第、締切とさせていただきます。)

東京スポーツ・レクリエーション専門学校

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西7-13-12
問い合わせ時間 9:00～17:00

JIKEI CONDITIONING CENTER

担当者 尾垣・佐々木

03 5696 9090