

『CORE SHIFT』

トップアスリートに対するスポーツ外傷・障害の機能評価
上肢・体幹部へのアプローチ方法について



講師 小泉圭介 氏
東都大学 幕張ヒューマンケア学部 准教授
PERFORM BETTER JAPAN テクニカルディレクター
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
理学療法士（スポーツ理学療法）
修士（スポーツ科学）

TSR CONDITIONING CENTER SEMINAR

第1回 2025年2月8日(土) 18:30～20:30

第2回 2025年2月15日(土) 18:30～20:30

受講料 各日 ¥5,000

【こんな人にオススメ】

- ・アスリートのパフォーマンス向上やケガ予防のための最新トレーニング方法を学びたい方
- ・アスリートの身体能力を最大化するトレーニングプランを設計したい方
- ・トレーニング科学や理学療法に関する新しい知見を得たい方

お申し込みはこちら

[HTTPS://FORMS.OFFICE.COM/R/EH4ZZTNCUT](https://forms.office.com/R/EH4ZZTNCUT)

東京スポーツ・レクリエーション専門学校
〒134-0088 東京都江戸川区西葛西7-13-12
03-5696-9090（担当：尾垣・佐々木）



TSR CONDITIONING CENTER
SEMINAR

